添乗員同行ツアー　2023年10月 ▸ 2024年3月

首都圏発／関西発
現地発着

テーマある 体験 交流 学びの旅

－ 大人のアドベンチャーツーリズム －

北海道　宮城・岩手　山形
長野・岐阜　和歌山　島根　愛媛
高知　長崎　鹿児島　沖縄

山形・羽黒山祓川
長野・上高地河童橋

北海道・流氷砕氷船
ガリンコ号Ⅲ IMERU

北海道・美瑛の丘スノーシュー

※写真はすべてイメージです。

株式会社 JTBガイアレック

大人のアドベンチャーツーリズムの提案

アドベンチャーツーリズムとは、「自然とのふれあい」、「アクティビティ」、「文化・交流」の3つの要素のうち2つ以上の要素で構成される旅行です。“アドベンチャー”という言葉から、冒険・アクティビティがメインのように感じられますが、地域をより深く知り、これまでの旅とは一味違う体験ができる、大人の方でも安心して日本の魅力を楽しんでいただける新しい旅のスタイルです。

お申込みのご案内

●最少催行人員：各コースをご覧ください。（最少催行人員とは、コースを催行するために必要な人数のことです。この人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）※同行者の取消によってお申込基準を満たさなくなった場合は、申込者全員が自動的に取消扱いとなり、所定の取消料がかかりますので、予めご了承ください。

●旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。

●ご旅行中に、お客様の都合で使用されなかった切符やクーポン券類の払戻しは一切できませんので、予めご了承ください。

●行程の凡例　→バス、⇒航空機、…徒歩、＝列車、〜船、++その他（タクシーまたは送迎車）。

●行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90〜120分を目安に1回休憩をお取りします。

●パンフレットに掲載のあるガイド・写真家・演者などの案内人が変更となる場合があります。

●食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。

●行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。

●行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜

04:00　06:00　08:00　12:00　16:00　18:00　23:00　04:00

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

交通手段について

●バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。利用バス会社については各コースページを確認してください。

●航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、ＪＡＬ又はＡＮＡ又はＳＦＪ又はＳＮＡのいずれかとなります。

●ＪＲ利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。

※東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、ＪＲ東海（https://www.jr-central.co.jp/）ＪＲ西日本（https://www.jr-odekake.net/）ＪＲ九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のＨＰをご覧ください。

●ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

ツアーの現地合流離団も可能です!

※詳細はお問い合わせください。　※現地までの交通費はお客様ご負担となります。

販売店

【全コース共通】●ご出発前日までに添乗員より各グループの代表者様へご挨拶の電話をさせていただきます。（国外在中のお客様へのお電話はいたしません）CPU予約時に連絡の取れる電話番号を必ず入力ください。尚、電話が不要な場合は〔現地素材〕MSにその旨を入力ください。日時指定はできません。●発生手配不可。●特に記載のない限り行程中の全宿泊は同一客室数にて予約ください。但し、定員の都合により室数が異なる場合、入室人員の多い旅行代金が適用となります。（プラン料金適用泊日を1室の利用人員が最大の宿泊日で登録）1名1室利用は1名料金適用の場合のみ手配可能です。**●定員の都合により室数が異なる場合、部屋割指定が必要です。**

上高地河童橋(10月中・下旬頃イメージ)

旅を楽しむ6つのポイント

① テーマのある旅です

その土地の自然・文化・歴史等をわかりやすくお客様にお伝えします。

② アクティビティや地域交流を体験します

地域の自然文化等をアクティビティで深く体験します。
また、地域の方との交流や講話でその土地の文化を体感します。

③ 地域に精通したガイドがご案内します

現地ではテーマに沿ったガイドがご案内します。
学術的な内容も楽しくお伝えします。

④ 各コース添乗員が同行します(一部区間除く)

⑤ 各コース最大20名様までの少人数制ゆとり旅

⑥ 1名様参加可能

コース一覧

お客様へのご案内とお願い

■お問合わせ・お申込み
ご希望ツアーの掲載ページとコース名、出発日をお伝えください。

■グループでお申込みのお客様
旅行のご契約者は代表の方となります。誠に恐縮ですが、日程表やご請求書などの案内書類は代表の方のみへの送付となりますので、あらかじめご了承ください。

■旅行代金のお支払い
お振込みもしくはクレジットカード決済にて承っております。JTB旅カードご利用の場合は、お近くのJTB店舗にてお申込み、お支払いをお願いします。

大自然の神秘！2つの流氷砕氷船を乗り比べ！

オホーツクと美瑛の冬景色を巡る3日間

AT

東京・大阪発 現地発着共通	6AEAJ300 （現地オプション）
▶最少催行人員：10名	

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

紋別　女満別空港　網走　旭川　旭山動物園　旭川空港　美瑛町

シベリアを源とする流氷は、日本では北海道のオホーツク海で一定の期間のみ見ることができる自然現象。この旅では2種類の砕氷船で流氷を観察し、流氷館ではガイドの解説で流氷とオホーツク海の生態系についてより深く知っていただきます。

紋別・流氷砕氷船 ガリンコ号Ⅲ IMERU

ガイド紹介（一例）

小倉 博昭 氏
Be my BIEIマスターガイド/十勝岳ジオパーク認定ガイド
【同行区間】
3日目：美瑛の丘スノーシュー

1996年に東京から移住し、ネイチャーガイドとして活躍。現在は丘のまちびえいDMO（美瑛町観光協会）に所属し、動植物や自然景観など地域ならではの特色をわかりやすく伝えるインタープリテーションガイドとして活動している。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（3日目：午前）

● **美瑛の丘スノーシュー**

スノーシュー

ガイドとともに緩やかな丘をスノーシューで歩きます。一面白銀の雪原に自分だけの足跡を残しに出かけましょう。

- 所要時間：約120分
- 注意事項：吹雪などの荒天時は中止となる場合がございます。レインウェアをご用意ください。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

● **オホーツク流氷館・特別ガイド**

流氷体感テラス

専属ガイドの案内で流氷とオホーツク海の生態系について学びます。本物の流氷を展示する流氷体感テラスでは水が一瞬で凍る「過冷却」を特別に体験します。

- 所要時間：約60分

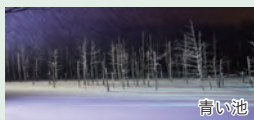
1日目 流氷を深く知り雄大な流氷の世界を体感

流氷観光砕氷船「おーろら」

ロシアのアムール川付近で生まれた流氷は、約1,000km離れた日本のオホーツク海でも限られた期間に観察することができます。流氷の名所・網走では、オホーツク流氷館で解説員による特別ガイドで流氷の世界を学んだあと、流氷の上に船首を乗り上げて船の重みで氷を砕きながら進む流氷観光砕氷船「おーろら」に乗船します。

2日目 冬の神秘「流氷」と「青い池」の絶景に迫る

ガリンコ号Ⅲ IMERU

青い池

2日目は紋別に移動し、2021年に就航した「ガリンコ号Ⅲ IMERU」に乗船します。船体下に取り付けられたドリルで氷を大胆に砕いて進む迫力のある様子や全身から伝わる振動、砕けた氷の間から見える神秘的なブルーの色彩など流氷の魅力を身近に感じてください。また、流氷の音を聞きながら、天然記念物のオオワシやオジロワシ、アザラシなど貴重な生物に運が良ければ出会えるかもしれません。夕刻、雪によって青い湖面を見ることができない冬の青い池では、ライトアップされた幻想的な光景をお楽しみいただきます。

3日目 美瑛で冬の雪原を満喫する

ファームズ千代田

霧氷

最終日はまっ白な雪原が広がりまさに冬の北海道をイメージする美瑛の丘で特別な許可をもらって実施するスノーシュー体験です。専属ガイドの案内で美瑛の魅力を感じるとともに、体力に合わせて思い思いの場所から冬の絶景を目に焼き付けましょう。

日次	出発日 2月13日(火)、2月21日(水)			食事
1日目	羽田空港(12:00〜13:00発)⇒女満別空港	伊丹空港(10:00〜11:00発)⇒羽田空港⇒女満別空港	女満別空港(14:30〜15:00発)	×
	→オホーツク流氷館・特別ガイド(流氷とオホーツクの海の生き物がテーマの施設)→網走港〜流氷クルーズ(流氷観光砕氷船おーろらに乗船し、流氷を間近で見学)〜網走港→夕刻:北天の丘あばしり湖鶴雅リゾート泊			× 夕
2日目	朝:宿→紋別港〜流氷クルーズ(砕氷船ガリンコ号Ⅲ IMERUに乗船)〜紋別港…氷海展望塔オホーツクタワー(日本最北端&最大級の海中展望塔を見学)→白金・青い池(水面に雪が積もり、ライトアップされた幻想的な光景をお楽しみください)→夕刻:ホテルパークヒルズ泊			朝 昼 夕
3日目	朝:宿→美瑛の丘スノーシュー(千代田ファームの丘は大雪山連邦を望めるビューポイントです)→旭山動物園(行動展示で話題の動物園を90分見学)→			朝 昼
	旭川空港⇒羽田空港(17:30〜18:30着)	旭川空港⇒羽田空港⇒伊丹空港(20:00〜20:30着)	旭川空港(15:00〜16:00着)	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※利用バス会社：阿寒バス、網走観光交通、網走バス、くしろバス、北見バス、斜里バス、拓殖バス、十勝バス、根室交通、北紋バスのいずれか　※流氷観光砕氷船おーろらは流氷がない場合は運休となります。流氷砕氷船ガリンコ号Ⅲ IMERUは流氷が見えない場合でも海上遊覧船として運航します。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	161,000円	181,000円
大阪発	178,000円	198,000円
現地発着	126,000円	146,000円
2/21発	東京発のみ 上記代金に12,000円追加	

北天の丘あばしり湖鶴雅リゾート

ロビー

［部　屋］和室又は洋室
［お食事］【夕】バイキング
　　　　　【朝】バイキング

ホテルパークヒルズ

外観

［部　屋］ツイン
［お食事］【夕】バイキング
　　　　　【朝】バイキング

温泉　大浴場

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++ その他

三陸海岸沿いの震災復興とその暮らしを知る

あの日から12年 今を感じる三陸海岸の旅3日間

東京発	6AECJ200
大阪発	6CECJ200
現地発着	6AECJ2A0

AT ▶最少催行人員：10名

東日本大震災から12年。長年海と密接に生きてきた三陸エリアを訪ねます。三陸海岸の震災当時に思いを馳せ、復興の現在地を探るとともに、気仙沼・唐桑半島の独自の地形を歩いて体感することで、その土地ならではの文化と人々との繋がりを感じる旅です。

唐桑半島 折石　©宮城県観光プロモーション推進室

ガイド紹介（一例）

近藤 公人 氏
けせんぬま震災伝承ネットワーク代表
【同行区間】
1日目：気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館

ガイド紹介（一例）

千葉 正樹 氏
ラグーンガイドツアーズ代表
【同行区間】
2日目：唐桑半島オルレ〜折石
気仙沼市唐桑出身。気仙沼市内でのトレッキングやマリンアクティビティなど幅広いジャンルでガイドを行っています。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（2日目：午後）

● **唐桑の海で養殖漁業体験**

体験の様子

山々に囲まれ栄養豊富な水が流れ込む唐桑の海で、山と海の繋がりやカキ・ホタテの養殖漁業についてお話を伺い、養殖イカダを見学します。
■ 所要時間：約60分

現地交流・文化体験（3日目：午前）

● **三陸鉄道・震災学習列車**

車内の様子　©三陸鉄道（株）

鵜住居駅から宮古駅まで、三陸鉄道・震災学習列車に乗車し、震災当時の様子や復興の様子について、車窓から景色を眺めながら、お話を伺います。
■ 所要時間：約75分

1日目 気仙沼の震災当時の様子、その復興を知る

旧気仙沼向洋高校

震災の記憶と教訓を伝え、警鐘を鳴らし続けるための施設「気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（旧気仙沼向洋高校）」には津波の跡が残されており、案内ガイドと共に見学することで、当時の状況をより身近に感じることができるでしょう。その後は語り部ガイドとともに気仙沼の町を実際に歩き、海沿いの防潮堤など、気仙沼の人々の生活に根付く震災の教訓・祈りを知ります。

2日目 宮城オルレ・気仙沼唐桑コースを歩き、独自の地形とその暮らしを知る

津波石

光り輝く海と緑の半島・唐桑を歩く宮城オルレ。半島先端部からスタートし、海岸に沿って歩くと、半島先端部から太平洋を見渡す御崎岬、東日本大震災の際に海底から打ち上げられた巨大な津波石、唐桑の漁師が建てた大きな瓦屋根が特徴の「唐桑御殿」の家並みなど、独自の地形と文化を体感することが出来ます。

3日目 三陸海岸沿いの震災当時の様子、その復興を知る

三陸鉄道　©三陸鉄道（株）

津波遺構 たろう観光ホテル

三陸鉄道・震災学習列車では車窓から三陸の景色を眺め、三陸鉄道社員から「震災当時の様子」「今の被災地の状況・現状の問題」について現場の声を聴きます。東日本大震災で大きな被害を受けた田老地区の津波遺構「たろう観光ホテル」では、避難道や防潮堤を歩きながら防災について学び、海と生きていく三陸の旅を締めくくります。

宮城オルレについて

〜オルレとは〜　海岸線や山等の自然、民家の路地などを身近に感じながら歩く散策の事。今回は気仙沼唐桑コースの一部である4.7kmの道のりを約3時間かけてゆっくり歩きます。
※注意事項：トレッキングシューズ・雨具をご用意ください。

©宮城県観光プロモーション推進室

日次	出発日 10月22日（日）、11月8日（水）			食事
1日目	東京駅（10:00〜11:00発）＝大宮駅＝一ノ関駅	新大阪駅（7:30〜8:30発）＝京都駅＝名古屋駅＝東京駅＝一ノ関駅	一ノ関駅（12:00〜13:00発）※1 昼食は付きません	× 昼※1 夕
	→気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（旧気仙沼向洋高校）→海沿いの防潮堤など語り部と共に1時間程度のプログラム→夕刻：気仙沼プラザホテル泊（夕食はフカヒレ姿煮付和会席、夕食後は大島亀山で星空観賞）			
2日目	（朝食前に宿より徒歩にて魚市場見学）午前：宿→唐桑半島・オルレスタート地点…御崎（おさき）神社…御崎岬（唐桑半島の先端の絶景スポット）…神の倉の津波石（東日本大震災の際に海底から打ち上げられた巨大な石）…弥右衛門坂…椿のトンネル…唐桑御殿の家並み…バス乗り換え→養殖漁業体験→折石（三陸復興国立公園の景勝地。高さ16メートルの大理石の石柱「折石」は1896年の大津波によって先端が折れたことからこの名が付いた）→夕刻：同宿泊（海鮮御膳夕食）			朝 昼 夕
3日目	（海の市やお魚いちばなどでご自由に海の幸のお買い物）午前：宿→鵜住居（うのすまい）＝三陸鉄道・震災学習列車（三陸鉄道社員が語る「震災当時の様子」「今の被災地の状況・現状の問題」）＝宮古→田老地区（旧たろう観光ホテルや防潮堤など防災ガイドの案内で津波遺構など見学）→			朝 昼
	盛岡駅＝大宮駅＝東京駅（18:30〜19:30着）	盛岡駅→花巻空港⇒伊丹空港（19:45〜20:45着）	盛岡駅（16:00〜17:00着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日伊丹空港まで同行します。　※利用バス会社：岩手県交通、十和田観光電鉄、秋北バス、花巻観光バス、日本高速バス、富士モーターサービス、新栄観光バス（岩手県）、北国観光のいずれか　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++ その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	139,000円	146,000円
大阪発	159,000円	166,000円
現地発着	118,000円	125,000円

気仙沼プラザホテル

外観

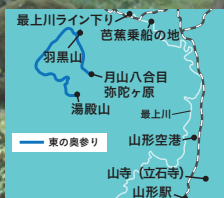
大浴場（女性用）

［部　屋］和室又は洋室
［お食事］【夕】和会席
【朝】和食セットメニュー＋ハーフバイキング

日本人に深く影響を与え、現代にも息づく山岳信仰に触れる

羽黒山・月山・湯殿山を全て訪問～生まれ変わりの旅～
東の奥参り「神宿る出羽三山」と芭蕉の足跡を訪ねる3日間

東京発	6AECJ210
大阪発	6CECJ210
現地発着	6CECJ2A0

AT ▶最少催行人員：10名

羽黒山、月山、湯殿山からなる出羽三山は、自然信仰や仏教、密教が混ざり生まれた日本独特の修験道（山岳信仰）の地です。江戸時代から羽黒山（現在）、月山（過去）、湯殿山（未来）の三山をめぐると、新たな魂として生まれかわることができると言われます。「西の伊勢参り、東の奥参り」といわれる、生まれかわりの旅です。

かつて三山詣で人々が身を清めた祓川

ガイド紹介
山伏案内
【同行区間】2日目：出羽三山神社

山伏が山頂各所を詳しく案内いたします。

ガイド紹介
月山八合目弥陀ヶ原ガイド
【同行区間】2日目：月山弥陀ヶ原

月山山麓に住み、弥陀ヶ原の自然を知り尽くしたガイドがご案内いたします。

ガイド紹介
山寺観光ガイド
【同行区間】3日目：宝珠山立石寺

根本中堂から奥の院までの千段余の石段を登りながら、山寺の歴史的、文化的背景をご案内いたします。

体験・アクティビティ
（1日目：午後）

●最上川芭蕉ライン舟下り

紅葉が始まる最上川（10月下旬）

最上川の流れに身をまかせ、船上からの景色を楽しめます。芭蕉も旅した最上川はまるで水墨画のような景色が広がります。貸切にした船内では、船頭の舟唄を聞きながら芭蕉に思いを馳せます。
- 所要時間：約60分
- 注意事項：強風により運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験
（1日目：午後）

●地域農家さんとの交流・りんご狩り体験

美味絢彩な山形のりんご

フルーツ王国山形県で、その季節に合った果樹園を訪れ、美味しい果物の選び方をレクチャーいただきます。
- 所要時間：約30分

1日目 芭蕉の足跡をたどり、その心に触れる

奥の細道の景勝地 最上川

農家の皆さまとの交流を終え、芭蕉が1689年（元禄2年）に清川に向けて舟で下った乗船の地を車窓で見つつ最上川を下ります。最上川を下る前、芭蕉は「さみだれをあつめてすずしもがみ川」と詠み、本合海から急流を自ら下ると「五月雨をあつめて早し最上川」と改めます。最上川の絶景を船上から眺め芭蕉の心情に迫ります。

2日目 古くからの修験道の地を巡る

平将門の創建と伝わる国宝五重塔

2日目はいよいよ東の奥参り「生まれ変わりの旅」が始まります。バスは「現在の世を表す山」羽黒山へ。随神門から杉並木を抜け、国宝の五重塔を見学。その後、バスで三神合祭殿へ向かいます。頂上では山伏の詳しい案内があり、修験道の世界を身近に感じます。斎館（旧華蔵院）での精進料理の昼食も楽しみです。午後は「過去の世を表す山」月山へ。高山植物が咲き乱れ、木道が整備された歩きやすいボードウォークで月山八合目弥陀ヶ原を散策します。天気が良ければ月山神社が遙拝できます。

秋の気配が近づく月山八合目

3日目 「語るなかれ、聞くなかれ」湯殿山詣と山寺を巡る

今も写真撮影が禁止される奥宮「湯殿山」

芭蕉の足跡を辿り山寺へ

最終日は「未来の世を表す山」湯殿山へ。出羽三山の奥宮とされた湯殿山は「語るなかれ、聞くなかれ」と戒められ、古来より「湯殿山で見聞きしたことは決して口外してはいけない。それについて聞いてもいけない」という掟があります。裸足になり、お祓いを受けた後、温泉の湧き出る巨岩の御神体を参拝します。旅のクライマックスは、松尾芭蕉も訪れた古刹・立石寺（山寺）を地元ガイドさんとゆっくりと参拝。奥の院に至る1015段の参道は苔むした老杉に覆われ、句碑や板碑、多くの堂塔が並びます。

日次	出発日 10月1日（日）、10月16日（月）			食事
1日目	東京駅（7:30～8:30発）＝山形駅	伊丹空港（7:30～8:30発）⇒山形空港→山形駅	山形駅（11:00～11:30発）	×
	→チェリーランドさがえ（山形名物をふんだんに使った昼食）→りんご狩り体験→古口～〈最上峡芭蕉ライン（水墨画を思わせる最上川の絶景）〉～草薙→夕刻：東京第一ホテル鶴岡泊			昼 夕
2日目	朝：宿→羽黒山で現世の幸せを祈る（随神門…五重塔＝出羽三山神社（山伏案内）…三社合祭殿（団体祈祷）…斎館（精進料理の昼食）…資料館（自由見学）→月山で死後の安楽と往生を祈る（月山八合目 弥陀ヶ原散策（10月上旬は草紅葉のピークです／約2.2km・90分）…月山中の宮（参拝）→夕刻：同宿泊			朝 昼 夕
3日目	朝：宿→湯殿山神社で生まれ変わりを祈る（大鳥居<本宮参拝バス>御祓所…本宮（参拝）→山寺（名物そばとうどんの合い盛りの昼食の後、山寺参拝。根元中堂…宝物殿…山門…せみ塚…仁王門…奥之院…開山堂・納経堂…五大堂を地元ガイドさんとゆったり巡ります／階段1015段・2時間）→			朝 昼
	山形空港⇒山形駅＝東京駅（19:00～20:00着）	山形空港⇒伊丹空港（19:00～19:30着）	山形駅（16:00～16:30着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日山形駅から最終日山形空港まで同行します。　※利用バス会社：山交バス　※3人1室の設定はありません。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	142,000円	144,000円
大阪発	149,000円	151,000円
現地発着	118,000円	120,000円

紅葉カレンダー	10/1発	10/16発
最上川	まだ	色付始め
羽黒山	まだ	色付始め
月山八合目（草紅葉）	見ごろ	終了
山寺	まだ	色付始め

東京第一ホテル鶴岡

外観

［部　屋］洋室
［お食事］
【夕】和中折衷又は洋食セットメニュー　※選べません
【朝】和洋バイキング　温泉　大浴場

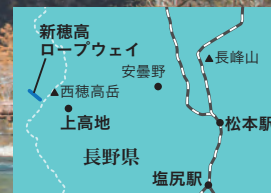
→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++ その他

日本を代表する傑出した山岳地帯の自然と景観美に触れる

北アルプスに精通した信州登山案内人 加集 安行 氏と行く！

秋の上高地・西穂高を歩き 北アルプスの魅力に迫る3日間

東京発	6AEPJ200
大阪発	6CEPJ200
現地発着	6AEPJ2A0

AT ▶最少催行人員：10名

日本を代表する山岳景勝地、中部山岳国立公園は日本で最初に認定された国立公園のひとつで、雄大な山岳景観は登山者を魅了しています。今回は、年間で多くの人が訪れる上高地や初心者でもご参加いただける西穂丸山のトレッキング、安曇野エリアでの体験を通して、そのダイナミックな景観美と地域の魅力をお伝えします。

上高地・河童橋（10月中・下旬頃）

ガイド紹介（一例）

加集 安行 氏
合同会社W-Asobi代表/信州登山案内人
【同行区間】1日目：塩尻駅〜3日目：松本駅
カナダ居住経験の中で、日本の自然や食べ物、文化の多様性の素晴らしさに気づき、多くのお客様に伝えたいとの思いから安曇野で活動しています。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目 北アルプスの玄関口・上高地を知る

大正池

まず初めに訪れるのは人気観光地で北アルプスの玄関口でもある、全国屈指の紅葉スポット上高地。自然観察を楽しみながら河童橋〜大正池間の自然研究路を散策します。上高地のシンボル河童橋からは、エメラルドグリーンの梓川や壮大な穂高連邦、木々の鮮やかな美しい姿を堪能できるでしょう。

2日目 北アルプスの大自然をトレッキングで体感

西穂丸山付近の景観

新穂高ロープウェイは北アルプスに囲まれ、その豊かな自然を手軽に満喫できるのが魅力のひとつ。標高2156mの西穂高口駅までロープウェイを利用し、標高2452mの穂高丸山を歩いて目指します。ロープウェイで駅到着後、展望台からの景色を楽しんでからいよいよトレッキングスタート。標高2367mの西穂山荘から上は森林限界を超え視界が開けるため、北アルプスの山々を望むことができ、穂高丸山山頂からは穂高連峰の絶景や前日に訪れた上高地を望むこともできます。山道は緩やかな稜線で初心者の方でもチャレンジしやすいトレッキングルートです。

【服装・装備について】トレッキングシューズ、上下セパレートの雨衣・雨具、帽子、防寒着などをご準備ください。

体験・アクティビティ（3日目：午後）

●蓼川クリアボート水上散歩体験

クリアボート

安曇野わさび田湧水群の蓼川をゴムボートに乗ってパドルを漕いで上り、下りは流れに任せてのんびりと進みます。
- 所要時間：約15分
- 注意事項：2班に分かれる及び当ツアー以外のお客様と混乗となる場合があります。天候の影響により体験いただけない場合があります。

現地交流・文化体験（3日目：午前）

●地域農家さんと交流・りんご狩り体験

りんご狩り

果樹園がこだわりの農法、低農薬栽培で育てたりんごの品種などを味見をしながらレクチャーいただきます。
- 所要時間：約70分（りんご食べ放題・ジュース飲み放題）

3日目 北アルプスの麓・安曇野エリアの魅力に迫る

長峰山眺望

コーヒー

最終日は北アルプスの麓、安曇野エリアの魅力を体感します。早朝に専用バスで長峰山山頂へ向かい、眼下に広がる安曇平と目の前にそびえる北アルプス、運が良ければ雲海の絶景を眺めながらコーヒータイムを楽しみます。ホテルへ戻り朝食を済ませた後は、果樹園へ移動し低農薬栽培にこだわったりんご狩りや名水100選の美しい湧水の蓼川をクリアボートで水上散歩体験し旅を締めくくります。

日次	出発日 10月5日（木）、10月18日（水）、10月25日（水）	食事
1日目	新宿駅（7:30〜8:30発）＝塩尻駅 / 新大阪駅（7:30〜8:30発）＝名古屋駅＝塩尻駅 / 塩尻駅（10:45〜11:15発） →上高地バスターミナル…上高地（標高1500mの山岳地）散策（河童橋…ウェストン碑…田代池…大正池/約4.1km・約90分）…大正池→夕刻：穂高荘山のホテル泊（源泉かけ流しの名湯をお楽しみください）	× 昼 夕
2日目	午前：宿→新穂高ロープウェイ・しらかば平駅（日本で唯一の2階建てロープウェイ）++西穂高口駅…西穂丸山トレッキング（西穂高口駅展望台（2156m）…西穂山荘（2367m）…西穂丸山（2452m）…西穂山荘（自由昼食）…西穂高口駅/約4km・約270分・標高差296m）++しらかば平駅→夕刻：安曇野穂高ビューホテル泊（PH8.5の泉質は美人の湯として評判です）	朝 × 夕
3日目	早朝：宿→（専用送迎車）→長峰山山頂（晴れた日は北アルプスのパノラマビューを一望しながらコーヒータイム）→（専用送迎車）→宿 午前：宿→安曇野観光果樹園・りんご狩り（長野の特産品を味わう）→大王わさび農園・クリアボート体験（名水100選の美しい川で水上散歩）→ 松本駅＝新宿駅（18:15〜19:15着） / 松本駅＝名古屋駅＝新大阪駅（18:45〜19:45着） / 松本駅（15:00〜15:30着）	朝 昼 ×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日新宿駅から最終日新宿駅まで同行します。 ※利用バス会社：アルピコ交通又は関電アメニックス北アルプス交通 ※3日目の長峰山への移動は専用送迎バスの利用となります。また、当ツアー以外のお客様と混乗になる場合があります。 ※写真は全てイメージです。

→バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++ その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	137,000円	153,000円
大阪発	143,000円	159,000円
現地発着	128,000円	144,000円

穂高荘山のホテル

女性露天風呂

［部　屋］和室又は洋室
［お食事］【夕】和食会席 【朝】和定食

安曇野穂高ビューホテル

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和食会席 【朝】バイキング

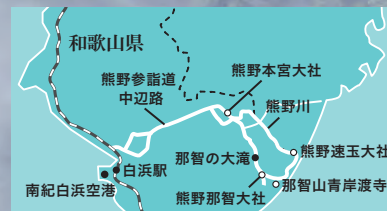
数多の参拝者を引き寄せた聖地の歴史的背景を学び、信仰が形づくった景観を知る

正遷座130年特別公開「熊野本宮大社 御垣内」を参拝 参拝者に想いを馳せ熊野参詣道を歩く3日間

AT

東京・大阪発 現地発着共通 6AERJ300（現地オプション）

▶最少催行人員：10名

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

紀伊山地は神話の時代から神々が鎮まる特別な地域と考えられており、紀伊山地の霊場である「熊野三山」では、神道・仏教・修験道など、多様な信仰の形態を生み出しました。「熊野参詣曼荼羅絵解き」を事前に聴講し、「熊野参詣道」を歩くことで、日本の宗教・文化の発展に影響を与えた背景を学びます。現地では全行程ガイド又は案内人が同行します。

那智山青岸渡寺 三重の塔と那智の大滝（写真提供：公益社団法人 和歌山県観光連盟）

ガイド紹介（一例）

西浦 康代 氏

熊野本宮語り部の会・熊野川川舟下り語り部の会・新宮市観光協会所属

【同行区間】
2日目：発心門王子〜3日目：浜の宮王子・補陀洛山寺まで

生まれ育った熊野を案内して18年。熊野から新宮市までガイドのスペシャリストとして幅広く活躍し現在に至る。

加藤 恵美代 氏

熊野本宮語り部の会 副会長

【同行区間】
1日目：熊野参詣曼荼羅絵解き

地元出身で熊野本宮語り部の会発足当初から活躍。副会長として後輩の育成にも力を注ぎ、会の発展に尽力している。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（2日目：午後）

●川の参詣道を体験「熊野川舟下り」

熊野川舟下り 全景（写真提供：公益社団法人 和歌山県観光連盟）

全長約16kmの熊野川を下る「川の参詣道」を体験。舟は8名乗り、語り部と船頭が各1名乗船します。

- 所要時間：約90分
- 注意事項：雨具をご持参ください。渇水・増水により運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

●熊野参詣曼荼羅絵解き

熊野参詣曼荼羅絵解き（写真提供：熊野本宮観光協会）

熊野比丘尼が使用した曼荼羅図はいくつか種類があり、「熊野本宮参詣曼荼羅図」をはじめとした4種の曼荼羅図を解説します。

- 所要時間：約120分（世界遺産 熊野本宮館展示説明含む）

1日目 熊野比丘尼の布教活動を体感する

熊野本宮参詣曼荼羅図（写真提供：熊野本宮観光協会）

熊野比丘尼とは、戦国時代から江戸時代にかけて、熊野三山の修復資金の寄進集めや、熊野への参拝者誘致を目的に、全国を渡り歩き絵解きをした尼僧「比丘尼」です。熊野比丘尼が行っていた布教活動を実際に体験し、翌日の熊野参詣道・中辺路トレッキングへの理解を深めます。

2日目 かつての参詣者と同様ルートで詣る熊野詣を体験

中辺路 発心門王子〜熊野本宮大社（写真提供：公益社団法人 和歌山県観光連盟）

平安時代には多くの貴族が参詣道を通って熊野本宮大社を参拝した後、「川の参詣道」と呼ばれる熊野川を舟で下り、新宮にある熊野速玉大社へ向かいました。今回は当時と同じコースで歩みを進めます。「発心門王子〜熊野本宮大社」は熊野参詣道で代表的なトレッキングコースです。かつての面影を色濃くとどめており、道中語り部が歴史や名所・旧跡をご案内します。

【服装・装備について】動きやすい服装、ウォーキングシューズ、ザック、飲料、雨具（カッパがおすすめ）、常備薬（必要な方）※不要な荷物類はバス車内に置いておくことができます。

正遷座130年特別公開「熊野本宮大社 御垣内」を参拝 〜2日目の「熊野参詣道 中辺路トレッキング」にて訪問〜

熊野本宮大社 証誠殿（神門より）（画像提供：熊野本宮大社）

明治22年に発生した十津川大水害により社殿の一部が流失し、明治24年に現在の地に移築遷座しました。今回は正遷座130年を記念して、普段は入ることができない御垣内で、熊野の大神様を間近に感じることが出来ます。

3日目 自然崇拝の象徴「那智の大滝」で生命の息吹を感じる

熊野速玉大社（写真提供：新宮市観光協会）

最終日は「熊野速玉大社」「熊野那智大社・那智山青岸渡寺」を訪れ、熊野三山全てを参拝します。538段の石段を登り切った先にある巨石ゴトビキ岩を御神体とする「神倉神社」や、信仰の対象としてあがめられた「那智の大滝」などをめぐります。

日次	出発日 3月3日（日）、3月20日（水）	食事
1日目	羽田空港（11:00〜12:00発）⇒南紀白浜空港／大阪駅（10:30〜11:30発）＝天王寺駅＝白浜駅／白浜駅（13:00〜13:30発）→世界遺産 熊野本宮館（熊野参詣曼荼羅絵解き・熊野参詣の変遷など展示物を用いて解説）→夕刻：あづまや泊（温泉を使用した料理が自慢の宿）	× × 夕
2日目	朝：宿→発心門王子（熊野参詣道 中辺路トレッキング）…水呑王子…三軒茶屋跡（展望台経由）…祓殿王子…熊野本宮大社（正遷座130年特別公開御垣内参拝）…大斎原→道の駅「瀞峡街道 熊野川」〜〜〜熊野川舟下り〜〜〜「熊野速玉大社」近くの権現河原（約90分間の川下りを体験）→夕刻：ホテルなぎさや泊（勝浦湾の入江に面した閑静なホテル） ※発心門王子〜大斎原（約6.9km・約270分）	朝 昼 夕
3日目	朝：宿→熊野速玉大社→神倉神社（538段の石段を上る）→大門坂（大門坂・那智の滝ハイキング／約1.5km・約60分）…熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の大滝（落差日本一の名瀑）→浜の宮王子・補陀洛山寺→南紀白浜空港⇒羽田空港（19:00〜20:00着）／白浜駅＝天王寺駅＝大阪駅（19:00〜20:00着）／白浜駅（17:00〜17:30着）	朝 昼 ×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※利用バス会社：中紀バス ※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	142,000円	149,000円
大阪発	126,000円	134,000円
現地発着	117,000円	125,000円

外観

あづまや

［部　屋］和室（風呂無・トイレ付）
［お食事］【夕】和食会席 【朝】和定食

外観

ホテルなぎさや

［部　屋］和室（風呂無・トイレ付）
［お食事］【夕】和食会席 【朝】和定食

→バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

出雲に伝承される伝統文化と歴史に触れる

出雲神話ゆかりの地と世界遺産石見銀山を訪ねる3日間

東京発	6AEVJ200
大阪発	6CEVJ200
現地発着	6AEVJ2A0

AT ▶最少催行人員：10名

神無月とは10月の別名ですが、出雲地方では全国の神々が出雲に集い、縁に関わる万事諸事について神議りされると言い伝えられる旧暦10月を神在月と呼んでいます。この旅では、神在月に執り行われる神事や出雲神話、出雲国風土記にまつわるスポットを訪れ、神々の足跡を辿りながら伝統文化や歴史について深く解説します。

稲佐の浜

ガイド紹介（一例）

平野 芳英 氏　荒神谷博物館元副館長

【同行区間】2日目：佐太神社〜万九千神社

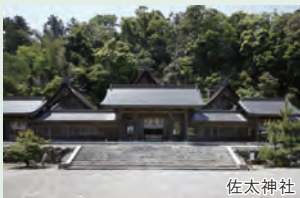
10〜11月になると、全国各地幟旗が立つなどしてお祭りの雰囲気が漂います。出雲は"神様"がお集まりになるということで、盛り上がりもひとしお。神々をお迎えする出雲のお社をご案内します。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目 大山隠岐国立公園の景観から神話を学ぶ

日御碕

初日は大山隠岐国立公園に指定される2つの景勝を訪ねます。日御碕では海抜日本一を誇る灯台や出雲国風土記に美佐伎社と記される歴史ある日御碕神社を歩き、日御碕の歴史や神話を学びます。加賀の神埼には、神話とも関係の深いダイナミックな2つの海食洞窟があります。遊覧船で洞窟内を通り抜けながら巡ります。

2日目 出雲に伝承される伝統文化や歴史に触れる

佐太神社

神々の国出雲、その中心が大国様として馴染みの深い大国主大神をお祀りする出雲大社です。八百万の神々が出雲大社の大国主大神のもとに集まるとされている旧暦10月、出雲の各神社では「神迎祭」に始まり、「神在祭」「神等去出祭」といった様々な神事が執り行われます。佐太神社や万九千神社では出雲大社との神事の比較を、出雲大社周辺では神在月の神事や神話にまつわる地をガイドとともに歩きながら神々の足跡を辿りましょう。稲佐の浜の砂は、出雲大社の素鵞社（そがのやしろ）でお清めの砂と交換し、お守りとしてお持ち帰りいただくことができます。

体験・アクティビティ（1日目：午後）

●加賀の潜戸遊覧

加賀の潜戸

国指定名称及び天然記念物「加賀の潜戸（かかのくけど）」、遊覧船で海食によってできた2つの海の洞窟「潜戸」をめぐります。
- 所要時間：約50分
- 注意事項：気象条件により、運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験（3日目：午前）

●石見銀山・坑道跡ウォーク

大久保間歩

鉱山遺跡としてはアジア初の世界遺産・石見銀山。ガイドとともに大久保間歩を目指して歩き、高さ最大20mの福石場を見学します。
- 所要時間：約125分
- 歩行距離：約1.5km
- 注意事項：間歩入口まで山道を登ります。荒天時は中止となる場合がございます。

3日目 石見銀山の文化的景観に触れる

大久保間歩

石見銀山世界遺産センター

かつて石見銀山で生み出された良質で大量の銀は世界経済を動かし、欧州では「銀鉱山の王国」と地図に記されたそうです。石見銀山では坑道跡など銀生産に関わる遺跡が豊富で状態良く残されています。その中でもガイドとしか入ることができない、最奥部で最大級の坑道跡・大久保間歩に入り、高さ最大約20mの巨大空間「福石場」を見学し歴史の痕跡を感じます。

日次	出発日 11月1日（水）、11月15日（水）			食事
1日目	羽田空港（9:30〜10:30発）⇒出雲空港	伊丹空港（10:15〜11:15発）⇒出雲空港	出雲空港（11:30〜12:00発）	×
	→日御碕（ガイドウォーク60分：日御碕ビジターセンター…日御碕灯台…遊歩道・柏陵園…経島（眺望）…日御碕神社）→加賀の潜戸遊覧船（神話が伝わる洞窟「新潜戸」「旧潜戸」を巡ります）→夕刻：ホテル一畑泊（最上階の展望大浴場は宍道湖を一望するレイクビューです）			× 夕
2日目	午前：宿→佐太神社（出雲国三大社のひとつ）→出雲大社周辺（神在月の神事や神話ゆかりの地をガイドと巡る、上宮…下宮…稲佐の浜＜国譲り・国引き神話の舞台、旧暦10月10日に全国の八百万の神々をお迎えする浜＞…神迎の道＜神々が通る由緒ある道＞）…出雲大社・参拝（約80分）…古代出雲歴史博物館→万九千神社（神々が最後に立ち寄ると言われる）→夕刻：ツインリーブスホテル出雲泊（ホテル到着後、徒歩で夕食へ）			朝 昼 夕
3日目	午前：宿→石見銀山世界遺産センター→（専用送迎車）→石見銀山最大級の坑道跡をガイドと歩きます（金生坑…大久保間歩・巨大空間「福石場」見学）→（専用送迎車）→石見銀山世界遺産センター→			朝 昼
	出雲空港⇒羽田空港（17:00〜18:00着）	出雲空港⇒伊丹空港（17:00〜18:00着）	出雲空港（15:00〜15:30着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。　※利用バス会社：一畑バス　※3日目の石見銀山での移動は専用送迎バスの利用となります。また当ツアー以外のお客様と混乗になる場合があります。　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++ その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	1·2人1室
東京発	158,000円
大阪発	132,000円
現地発着	115,000円
11/15発	東京発のみ 上記代金に12,000円追加

ホテル一畑

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】バイキング
【朝】バイキング

温泉 大浴場

ツインリーブスホテル出雲

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】ホテル外（和食）
【朝】バイキング

自然と共生し、芸予諸島の全域を掌握した「村上水軍」の歴史と巡礼文化「四国遍路」に触れる

プロ・ナチュラリスト 佐々木 洋 氏と行く！

しまなみ海道 自然・歴史探訪とお遍路体験3日間

東京発	6AEXJ000
大阪発	6CEXJ000
現地発着	6AEXJ0A0

AT ▶最少催行人員：10名

文化の大動脈である瀬戸内には特色ある文化と自然が形成されています。今回上陸する小島は、迫力ある潮流観察や自然海岸には潮だまり（タイドプール）が形成され、多くの水生生物が生息します。村上水軍の歴史ロマンや日本の巡礼文化と豊かな瀬戸内の自然にも触れる旅です。

亀老山展望公園から望む来島海峡大橋

ガイド紹介

佐々木 洋 氏

プロ・ナチュラリスト（プロの自然解説者）（財）日本自然保護協会自然観察指導員、東京都鳥獣保護員など、様々な立場で自然解説活動を展開した後、「プロ・ナチュラリスト 佐々木洋事務所」を設立。
【同行区間】1日目：福山駅～3日目：松山空港

プロの自然案内人として、自然のおもしろさや大切さを伝える活動を30年以上にわたり展開。主な出演番組　NHK「ダーウィンが来た！」、テレビ朝日「スーパーJチャンネル」ほか。NHK地域放送文化賞受賞。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

● **急流観潮船**

来島海峡の潮流

日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の急流を間近に体験していただける観潮船です。瀬戸内の多島美の絶景を堪能しながら、来島海峡大橋を真下から見る橋くぐりをお楽しみいただき、芸予要塞の砲台跡などが残る「小島」に上陸いたします。

■ 所要時間：約150分
■ 注意事項：気象条件により、運航ができない場合や潮位により急流が弱い場合がございます。

現地交流・文化体験（3日目：午前）

● **地元ガイドさんと歩くお遍路体験**

ガイドさんとの交流も楽しみ

1200年以上もの歴史を有する四国遍路を地元ガイドさんと交流を交えて体験します。遍路装束を身に着け、五十一番札所「石手寺」まで歩きます。納め札付で、ガイドさんから参拝作法の解説もあり安心してお参りができます。八十八札所の功徳を積む「お砂踏み」も体験します。

■ 所要時間：約90分
■ 注意事項：台風や大雨などの場合は中止する場合があります。

1日目　しまなみ海道の自然と歴史に触れる

村上海賊ミュージアム

亀老山展望公園から来島海峡大橋を望む

「しまなみ海道」が走る6つの島のうち、最も四国寄りに位置する大島へ向かいます。大島はかつて能島村上家の本拠地があった海賊ゆかりの島。村上海賊ミュージアムでは、戦国時代に海の大名と呼ばれ、この一帯を掌握していた「村上水軍」に関わる貴重な展示でその歴史に触れます。(5/22出発は因島水軍城の見学となります)「亀老山展望公園」では、ささき隊長の自然解説と、世界初三連吊橋「来島海峡大橋」、日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の潮流の絶景が望めます。

2日目　芸予諸島に眠る「村上海賊」の歴史に触れる

芸予要塞と言われる小島

急流観潮船に乗り込み、日本三大急潮「来島海峡」を体験。当時の村上海賊に思いを馳せ、そのまま船は「小島」に向かいます。小島は明治時代の海岸要塞がほぼ完全な形で残っている珍しい島。瀬戸内の雄大な自然にも触れます。午後は「来島」へ。来島は「来島村上海賊の本拠地」となった島。周囲が約850mと小さいながら、急潮流に守られた難攻不落の天然の要塞でした。全島が城跡で重要な史跡となり、櫓跡の石垣、矢竹、古井戸などが残ります。

3日目　日本独自の巡礼文化「四国遍路」に触れる

日本で最後の完全な城郭建築である松山城

摩訶不思議な世界「マントラ洞窟」

世界的にも珍しい「回遊型」の参拝ルートが特徴の「四国遍路」を体験します。今回は五十一番札所の「石手寺」のみの遍路体験ですが、菅笠・白装束・金剛杖・輪袈裟を身に着け、仁王門から三重塔、マントラ洞窟を巡る本格的な体験です。午後は、現存12天守のひとつ「松山城」に向かいます。

日次	出発日　10月17日（火）、10月31日（火）			食事
1日目	東京駅（8:30～9:30発）＝新大阪駅＝福山駅	新大阪駅（11:10～12:10発）＝福山駅	福山駅（12:30～13:00発）※1 昼食は付きません	×
	（村上海賊ミュージアム（村上海賊に関する歴史や文化の貴重な資料を展示）→亀老山展望公園（しまなみ海道随一のビューポイントは、貴重な生き物も数多く生息します）→夕刻：今治国際ホテル泊（大浴場パスポート付）			昼※1 夕
2日目	朝：宿→下田水港～（日本三大急潮「来島海峡」の潮流を急流観潮船で体験）～小島（芸予要塞の島には、貴重な歴史と生き物が生息しています）～下田水港→道の駅よしうみいきいき会館（瀬戸内の新鮮な海の幸を使った海鮮丼の昼食）→波止浜港～来島（村上水軍の本拠地を冒険）～波止浜港→夕刻：松山東急REIホテル泊			朝 昼 夕
3日目	朝：宿→道後温泉（菅笠・白装束・金剛杖・輪袈裟を身に着け、地元ガイドとお遍路体験／約2.5km・90分散策）…石手寺（仁王門～三重塔～マントラ洞窟など見どころを歩きます）…道後温泉→松山市内（松山名物鯛そうめんと鯛めしの昼食）…山麓駅++山頂駅…松山城（歴史と自然を分かりやすく解説します）++山麓駅→			朝 昼
	松山空港⇒羽田空港（19:00～19:30着）	松山空港⇒伊丹空港（19:30～20:00着）	松山空港（16:30～17:00着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日松山空港まで同行します。　※利用バス会社：アサヒタクシー　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	146,000円	149,000円
大阪発	138,000円	141,000円
現地発着	120,000円	123,000円

今治国際ホテル

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和食会席
【朝】和洋バイキング

温泉　大浴場

松山東急REIホテル

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】洋食セット料理
【朝】和洋バイキング

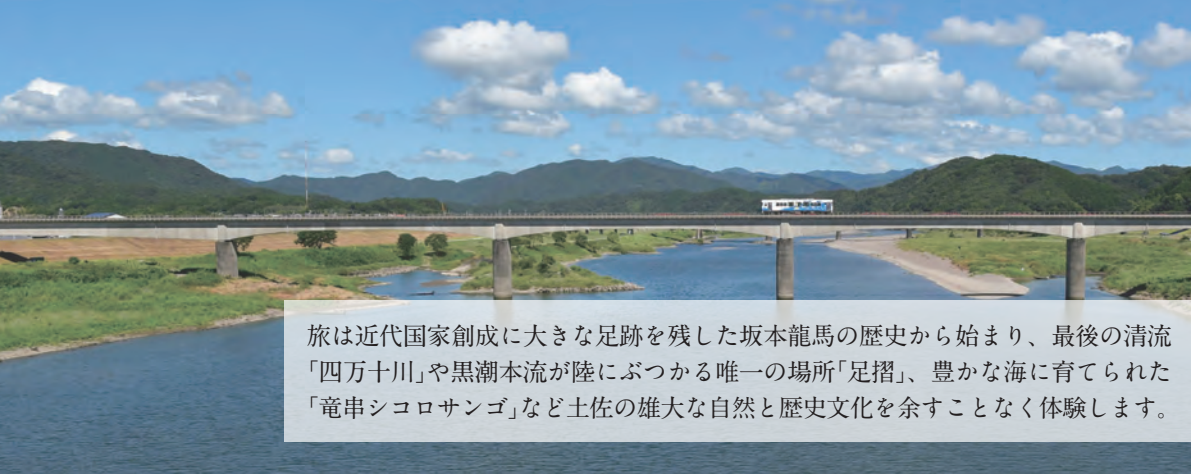
→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

土佐の歴史文化・食・自然をまるごと体験

最後の清流 四万十川くだりと土佐くろしお鉄道 1両貸切！
土佐の歴史と四万十の大自然を訪ねる3日間

AT

東京発	6AEXJ200
現地発着	6AEXJ2A0

▶最少催行人員：10名

旅は近代国家創成に大きな足跡を残した坂本龍馬の歴史から始まり、最後の清流「四万十川」や黒潮本流が陸にぶつかる唯一の場所「足摺」、豊かな海に育てられた「竜串シコロサンゴ」など土佐の雄大な自然と歴史文化を余すことなく体験します。

四万十川橋梁の上の土佐くろしお鉄道

ガイド紹介

土佐観光ガイドボランティア協会
【同行区間】
1日目：高知市内（坂本龍馬の歴史を歩く）

土佐清水市観光ボランティア会
【同行区間】2日目：足摺岬
【同行区間】3日目：見残し海岸

1日目 龍馬の歴史と食文化を知る

坂本龍馬も愛した桂浜

龍馬の産まれた町を歩きます
（提供：高知県観光コンベンション協会）

土地の文化を知るにはまずは食から。諸説ある「かつおの藁焼き」。食中毒を防ぐために生食が禁止されたかつおを“一応”焼き魚として、食べ始めたことが始まりと言われ400年余の歴史を持ちます。食事のあとは、幕末に活躍した志士「坂本龍馬」の歴史をたどります。郷里土佐の中で最も愛した場所と言われる桂浜で思いを馳せ、龍馬の誕生地や幼いころに遊んだ秋葉神社、亀山社中のメンバーだった近藤長次郎邸跡などを巡ります。

体験・アクティビティ（3日目：午前）

● 土佐くろしお鉄道1両貸切

四万十川を渡るくろ鉄

名物車掌の案内で四万十川橋梁絶景列車を1両貸切で運行いたします。
- 所要時間：約40分
- 注意事項：当ツアーのための専用臨時貸切列車です。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

● 職人さんとかつお藁焼き体験

本格的な藁焼き

「たたき」と「藁焼き」の違いなど、職人さんとの交流を交えながら学びます。本格的な藁焼き体験と自分で焼いたかつおを食す贅沢な体験です。
- 所要時間：約30分

2日目 自然との共生を知る

佐田沈下橋と屋形船

絶景の足摺岬

最後の清流「四万十川」へ。本流にダムがなく、コンクリート護岸も少ない圧倒的な自然を感じながら舟下りを楽しみます。「最後の清流」と言われる所以です。また、多く見られる沈下橋は、洪水で橋が水中に沈むことで、水の抵抗を受けにくくしています。自然に抗うのではなく、ありのままを受け入れ、共生していく四万十川流域の人々の歴史そのものです。午後は黒潮本流が直接ぶつかる場所、足摺岬へ。弘法大師空海にまつわる奇妙な来歴を持つ自然物で構成される、足摺七不思議をガイドと巡ります。

3日目 息をのむ自然美 竜串グラスボート

奇勝奇岩が壮大な竜串海岸

シコロサンゴの群集

日本最大級のシコロサンゴ群集をグラスボートから見学。そのまま、徒歩での上陸が難しい難所、かの弘法大師空海も見残したという「見残し海岸」へ上陸。素晴らしい自然美を堪能します。旅のしめくくりは、当ツアーのための専用臨時貸切列車、土佐くろしお鉄道「四万十川橋梁絶景列車」に乗車。名物車掌の案内を聞き、お弁当を食べながら3日間を振り返ります。

日次	出発日 10月7日（土）、11月18日（土）	食事
1日目	羽田空港（9:00〜10:00発）⇒高知空港　高知空港（10:30〜11:30発） →かつお船火蔵（かつお藁焼き体験。職人のレクチャーを受けながら、自分で焼くかつおのたたきの昼食は格別）→桂浜（龍馬が土佐で一番愛したと言われる場所）→坂本龍馬の歴史を歩く（龍馬の誕生地や幼いころに遊んだ秋葉神社、亀山社中のメンバーだった近藤長次郎邸跡をガイドと歩きます／約1km・60分）→夕刻：新ロイヤルホテル四万十泊	× 昼 夕
2日目	午前：宿→佐田沈下橋（自然と共生する知恵の沈下橋。四万十川で最も有名な沈下橋を訪れます）→四万十川（最後の清流をゆったり舟下り。美しい四万十ブルーを間近に感じます）→宿（昼食）→足摺岬（弘法大師にまつわる足摺七不思議をガイドと巡ります／約1km・60分）…金剛福寺（自由参拝）→夕刻：同宿泊（連泊）	朝 昼 夕
3日目	朝：宿→竜串海岸（グラスボートから日本最大級のシコロサンゴ群集見学と見残し海岸に上陸。独自の自然美とその景観を学びます）→宿毛駅＝（土佐くろしお鉄道）名物車掌の案内で四万十川橋梁絶景列車を1両貸切（車中弁当）＝中村駅→ 高知空港⇒羽田空港（17:30〜18:30着）　高知空港（15:00〜16:00着）	朝 昼 ×

※東京・現地発着の共同募集コースです。添乗員は全行程同行します。　※利用バス会社：とさでん交通または、高知西南交通　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10/7発	東京発	158,000円	163,000円
	現地発着	98,000円	103,000円
11/18発	東京発	128,000円	133,000円
	現地発着	98,000円	103,000円

新ロイヤルホテル四万十

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和食会席　【朝】和洋バイキング

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++ その他

海外交易の窓口であった長崎と中継点である五島を訪ねて長崎の歴史・文化に触れる

軍艦島上陸クルーズと西九州新幹線「かもめ」に乗る！

長崎の和華蘭(わからん)文化と祈りの島五島列島を訪ねる4日間

11/22発	東京発	6AEYJ200
	大阪発	6CEYJ200
	現地発着	6AEYJ2A0
3/19発	東京・大阪発 現地発着共通	6AEYJ300（現地オプション）

AT

▶最少催行人員：10名

販 12月以降の出発分は、「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

鍋島藩の藩窯が置かれ江戸時代の面影を残す、秘窯「大川内山」。南蛮文化が花開き、和華蘭(わからん)文化と呼ばれる独特の食や文化、建物が発達した長崎。海上交通の要衝で交易拠点として栄えた五島や日本の近代化を支えた軍艦島への上陸。戦国時代から近代をじっくり振り返りながら巡る旅です。

明治産業革命の象徴「世界遺産 軍艦島」 ©NPTA

1日目 大川内山(おおかわちやま)から長崎へ

大川内山での伊万里焼き絵付け体験の後、西九州新幹線で長崎へ。1000万ドルの夜景と和華蘭文化の象徴「卓袱料理」の夕食を楽しみます。

2日目 長崎の歴史・文化に触れる

軍艦島に上陸

居留地の面影を今に伝えるグラバー園 ©NPTA

バス移動はなく、じっくり長崎を散策。ホテルから歩いて軍艦島デジタルミュージアムを見学した後、いよいよ明治産業革命の象徴「世界遺産 軍艦島」へ向かいます。軍艦島に上陸し、鉱員住宅だった日本最古のRC造の高層アパートや、炭鉱従業員の組合事務所などを見学路から見学。多くの建物が崩壊している光景は、島の繁栄と衰退の歴史を感じます。午後は長崎さるくへ。さるくとは「まちをぶらぶら歩く」という意味の長崎弁。グラバー園や大浦天主堂周辺、東山手地区の洋館、赤レンガや石畳等、居留地時代に想いを馳せ、そこに暮らした人々を感じます。夕食は、日本三大中華街「新地中華街」でご用意いたします。

3・4日目 祈りの島の歴史に触れる

五島最古の教会「堂崎教会」 ©NPTA

日本一美しいと言われる高浜ビーチ ©NPTA

密かな信仰を守り、祈りを捧げた潜伏キリシタンの姿、禁教令が解かれ「祈りの拠点となる教会」が多く築かれたキリシタンの歴史が数多く見られます。和洋混合の建築様式で白亜の教会「水の浦教会」、マルマン神父によって建てられた、五島最初の天主堂（木造）「堂崎天主堂」、信徒に呼びかけて島内の石を集め作られた日本初のルルド「井持浦教会」など多くの世界文化遺産の構成遺産を巡ります。

※写真掲載に当たっては大司教区の許可をいただいています。

ガイド紹介

伊万里市観光ボランティアガイドの会
【同行区間】1日目：大川内山
秘窯ならではの解明されていない部分の説明などガイド独自の見解も交えながら詳しく解説します。

長崎さるくガイド
【同行区間】2日目：長崎市内
歴史も古く異国情緒豊かな町を長崎弁も交えて楽しくご案内します。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

●軍艦島クルーズ

軍艦島へ上陸

石炭全盛期には24時間フル操業で不夜城と言われた「世界遺産・軍艦島」に上陸します。上陸することでしか感じることが出来ない島内の姿を、圧倒的スケールで体感します。

- 所要時間：約150分
- 注意事項：気象条件が安全基準を満たさない場合、上陸が出来ません。その場合、軍艦島の周りを船で1周し、船内から軍艦島を見学します。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

●大川内山散策と伊万里焼き絵付け体験

熟練の技 職人の絵付け

350有余年の歴史と文化を有し、最高峰の陶技が守られている大川内山の歴史と文化、窯元散策と絵付け体験を通じた職人さんとの交流も楽しみです。体験後、焼き上げ、約1ヶ月後にご自宅にお送りいたします。

- 所要時間：約60分

日次	出発日 11月22日(水)、3月19日(火)			食事
1日目	羽田空港(8:40〜10:00発)⇒福岡空港	伊丹空港(9:30〜11:00発)⇒福岡空港	福岡空港(11:00〜13:00発)	×
	→現地交流・文化体験 秘窯の里大川内山(絵付け体験、ガイドと窯元散策)→武雄温泉駅＝〈西九州新幹線かもめ〉＝長崎駅→稲佐山展望台(1000万ドルの夜景を見学)→長崎市内(卓袱料理の夕食)→(バス又はタクシー)→夜:ホテルモントレ長崎泊			× 夕
2日目	午前:宿…長崎常盤港〜〈軍艦島クルーズ〉〜軍艦島(上陸ツアーで繁栄と衰退の歴史を感じます)〜長崎常盤港…長崎市内(昼食)…長崎さるく(グラバー園や大浦天主堂など南山手地区をガイドとともに巡ります／約2km・3時間)…夕刻:同宿泊(夕食は新地中華街でご用意いたします)			朝 昼 夕
3日目	(出発まで自由散策)…午前:長崎港〜〈ジェットフォイル(船中弁当)〉〜福江港→鐙瀬ビジターセンター・溶岩海岸(鬼岳噴火の溶岩が海岸を形成)→カトリック堂崎天主堂(福江島最古の教会を見学)→カトリック水の浦教会(美しい白亜の教会)→夕刻:GOTO TSUBAKI HOTEL泊			朝 昼 夕
4日目	朝:宿→井持浦教会(日本最古のルルドを見学)→大瀬崎展望台→高浜ビーチ(日本一美しいビーチで休憩)→道の駅 遣唐使ふるさと館(昼食)→福江港〜〈ジェットフォイル〉〜長崎港→			朝 昼
	長崎空港⇒羽田空港(18:00〜21:00着)	長崎空港⇒伊丹空港(18:30〜21:00着)	長崎空港(15:30〜16:30着)	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日福岡空港から最終日福岡空港まで同行します。 ※利用バス会社(バスガイドが乗務いたします)：(長崎市内)長崎観光バス (福江市内)五島自動車(路線バスタイプの車両での運行となります) ※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。 ※写真は全てイメージです。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11/22発	東京発	198,000円	213,000円
	大阪発	188,000円	203,000円
	現地発着	158,000円	168,000円
3/19発	東京発	188,000円	198,000円
	大阪発	178,000円	188,000円
	現地発着	153,000円	163,000円

ホテルモントレ長崎

外観

［部 屋］洋室
［お食事］
【夕】ホテル外(1日目：卓袱料理・2日目：中華料理)
【朝】和洋バイキング

GOTO TSUBAKI HOTEL

外観

［部 屋］洋室
［お食事］
【夕】11/22発：姉妹ホテルにて五島会席
3/19発：五島イタリアン
【朝】和洋バイキング

世界的にも貴重な生物の多様性に触れる

「東洋のガラパゴス」世界自然遺産の島 奄美大島

南の楽園で独自の歴史文化と豊かな自然を体験する3日間

東京・大阪発 現地発着共通	6AEYJ310（現地オプション）
AT	▶最少催行人員：10名
販	「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

亜熱帯の温暖な気候に育まれた豊かな自然と南の島ならではの美しい景観の島、奄美大島。古くは琉球王国の支配下で栄え、その後、薩摩藩による支配を経て明治時代に日本に編入、戦後はアメリカ統治下となり、多様な文化を独自の文化に発展させた歴史的な島です。世界遺産にも認定された奄美大島の固有の自然を中心に独自の文化にも触れる旅です。

奄美の大パノラマ ©Amami City

1日目 奄美の文化体験と固有種を知る

アマミノクロウサギ ©Amami City

海洋展示館のウミガメ

土地の文化を知るにはまずは食から。人気店「ひさ倉」で奄美名物鶏飯の昼食をお召し上がりいただきます。その後、奄美の伝統「大島紬」の泥染めを方言まじりの名物講師に教わりながら体験。ホテル到着前にはウミガメの産卵地として有名な大浜海岸に立ち寄ります。海洋展示館で飼育されているウミガメの見学とエサやり体験も（大食漢のウミガメの好物は…）。夕食後、いよいよ感動のナイトツアーへ！アマミノクロウサギやリュウキュウコノハズクなど固有種を探索します。時間が決められ、ガイド同行でしか入ることが許されない「とある峠」へと進みます。

2日目 世界遺産の秘境を進む

奄美大島世界遺産センター

ヒカゲヘゴの森「金作原」

南部のマングローブへ向かいます。奄美大島の自然をバーチャルで美しく展示する、奄美大島世界遺産センターを見学した後、マングローブカヤックへ。カヤックの基本レクチャーを受け、貴重な動植物の生息源となっているマングローブに入ります。南方系の樹木が混成し野鳥の宝庫となっています。上流には、天然リュウキュウアユの姿も。午後は世界遺産の秘境「金作原」に向かいます。豊かな自然が残っている原生林には、高さ10mにも成長するシダ科の植物「ヒカゲヘゴ」をはじめ、貴重な小動物たちの姿も。現地ガイドとゆっくりじっくりハイキングを楽しみます。

ガイド紹介

マングローブ茶屋

【同行区間】
2日目：マングローブカヤック

マングローブの説明の後、カヤックの乗り方をレクチャーします。濡れることもなく大自然体験を楽しみましょう！

ガイド紹介

奄美観光ネットワーク

【同行区間】2日目：金作原

世界遺産奄美大島を代表する亜熱帯の森「金作原原生林」で出会う小動物の生態やシダ科の植物「ヒカゲヘゴ」をはじめとする植物をしっかり説明いたします。アップダウンもなく楽しくハイキングを楽しみましょう！

体験・アクティビティ（2日目：午前）

● マングローブカヤック

色々な表情を見せるマングローブを探検

森であり、川であり、海である神秘的なマングローブの森。潮の満ち引きで全く違う表情を見せる奄美マングローブを丁寧なガイドで進みます。

- 所要時間：約60分
- 注意事項：潮位により午後の金作原ハイキングと行程を入れ替える場合があります。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

● 大島紬染物体験

伝統の泥染めを体験

鮮やかな色使いと独特の模様が特徴の大島紬。泥染職人さんとの方言まじりの交流を通じて、世界で唯一の染色方法である泥染めをハンカチで体験します。

- 所要時間：約90分
- 注意事項：必要なものはすべて現地でご用意いたしますので、安心してご参加いただけます。

3日目 奄美の生態系の頂点「ハブ」を知る

迫力のハブパフォーマンス

最終日はハブの生態を見学します。代々、奄美に生息するハブを操るヘビ使いが繰り広げる楽しいパフォーマンスは、ハブの対処法・生態だけでなく、奄美の自然や文化についても触れます。金運と魔除けの言い伝えがある「ハブ皮」をプレゼントいたします。

日次	出発日 12月18日（月）、1月8日（月）	食事
1日目	羽田空港（7:00～8:00発）⇒伊丹空港経由⇒奄美空港 ／ 伊丹空港（9:00～10:00発）⇒奄美空港 ／ 奄美空港（11:30～12:00発） →けいはん ひさ倉（奄美名物 鶏飯の昼食）→奄美大島紬村（泥染め体験）→大浜海浜公園（海洋展示館でウミガメの見学とエサやり）→夕刻：ホテルウエストコースト奄美泊　少し早めの夕食後、夜：宿→（専門ガイド同行でしか入ることが出来ないとある峠道で、アマミノクロウサギやリュウキュウコノハズクなど貴重な生き物のナイトツアー2時間程度）→夜：宿	× 昼 夕
2日目	午前：宿→奄美大島世界遺産センター（奄美の生態系をフィールドを歩いているように体感・観察）→マングローブ（カヤックでマングローブの深部へ向かいます）→宿（昼食）→金作原原生林ハイキング（専門ガイド同行でしか歩くことが出来ない原生林をハイキング／約2km・90分）→夕刻：同宿泊	朝 昼 夕
3日目	午前：宿→原ハブ屋（ハブの生態を楽しく学べるハブショー見学）→＝奄美パーク（奄美の郷と田村一村記念館を見学）→　※伊丹空港発着のお客様は復路便の都合で、奄美パークの見学時間が短くなります。 奄美空港⇒羽田空港（16:00～17:30着） ／ 奄美空港⇒伊丹空港（13:00～14:00着） ／ 奄美空港（12:00～13:00着）	朝 × ×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日奄美空港から最終日奄美空港まで同行します。　※利用バス会社：しまバス　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	146,000円	148,000円
大阪発	136,000円	138,000円
現地発着	106,000円	108,000円

ホテルウエストコースト奄美

外観

ホテルウエストコースト奄美IIの大浴場

隣接する姉妹館の大浴場をご利用いただけます。

［部　屋］洋室

［お食事］【夕】和会席
【朝】和洋バイキング

全館禁煙

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++ その他

日本一早い！寒緋桜の名所も訪れる！

世界自然遺産やんばるの豊かな自然と人々の暮らしに触れ長寿の秘訣に迫る3日間

東京発 現地発着	6AEZJ300（現地オプション）
AT	▶最少催行人員：10名
販	「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

大宜味村
国頭村森林公園
今帰仁城跡
慶佐次川
沖縄県
那覇空港

地元の人に「やんばる」という愛称で親しまれ、世界自然遺産登録エリアとなった沖縄本島北部エリア。稀少な亜熱帯の森に数多くの固有種が生息する生物の多様性が特徴です。手つかずの自然が残るやんばるエリアで自然保護の取組を体感し、長寿の村「大宜味村」で人々の暮らしに触れる旅です。

やんばるの森

ガイド紹介（一例）

上開地 広美 氏
ネイチャーガイド／株式会社Endemic Garden H 環境部長
【同行区間】3日目：やんばるの森トレッキング

千葉県出身、環境省やんばる野生生物保護センターにてアクティブレンジャーを約9年経験した後、現職。ネイチャーガイド、イベントの講師としてやんばるの魅力と課題について伝えています。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承下さい。

1日目 豊かな自然と生態系への理解を深める

写真提供：やんばる野生生物保護センター

沖縄本島北部エリアは山や森が多いという意味で山原（やんばる）と呼ばれ、固有の野生生物が多く生息しています。はじめに、やんばる野生生物保護センターで山・川・海が織り成す自然環境と絶滅危惧種ヤンバルクイナをはじめとした野生生物保護への理解や関心を深めていただき旅をスタートします。

2日目 集落散策で長寿の秘訣に迫る

マングローブ観察

集落案内

沖縄本島では最大規模のマングローブ林（天然記念物）が広がる慶佐次川。整備された遊歩道からマングローブの生態や干潟の生物を観察をし、満潮時はマングローブの川をカヌーで探検します。世界自然遺産「やんばるの森」エリアにある長寿の村「大宜味村・喜如嘉集落」は糸芭蕉の畑に囲まれた昔ながらの民家が立ち並ぶ集落。喜如嘉集落で暮らすガイドが案内するライフスタイルや人々の暮らしを間近で見ることで長寿の秘訣を探ります。また、ガイドとしか入れない御願所（お祈りの場）や共同売店、重要無形文化財である芭蕉布の伝統を受け継いでいる人々の共同作業場などから、暮らしと地続きの自然や文化を感じることができるガイドウォークです。

体験・アクティビティ（2日目：午後）

●マングローブ観察＆カヌー体験

カヌー体験

遊歩道からの慶佐次川（げさし）マングローブ観察とカヌー体験（2名1組）をお客様の体力に合わせて実施します。
- 所要時間：約180分
- 注意事項：濡れても良い服装・帽子・靴でご参加下さい。カヌー体験は潮の影響によりマングローブ内ではなく海での実施となる場合があります。

現地交流・文化体験（2日目：午前）

●大宜味村・喜如嘉（きじょか）集落散策

集落案内

やんばるで紡がれてきた先人の生活の工夫や知恵を先祖代々この土地で過ごす集落ガイドがご案内し、通常観光では訪れることのない集落での滞在を体験します。
- 所要時間：約150分

3日目 自然保護の歴史と生物多様性について学ぶ

森林公園

寒緋桜

やんばる国立公園に指定される「やんばるの森」の入り口にあたる国頭村森林公園をネイチャーガイドとともにトレッキングし、これまでの自然保護の歴史を学びます。ここは自然の宝庫、やんばるにしかいない生き物も姿を見せてくれるかもしれません。沖縄では、冬真っ只中の1～2月にかけて桜のシーズンを迎えます。沖縄に咲く桜は「寒緋桜」という種類で濃いピンク色の花びらが特徴です。最後に今帰仁城跡に立ち寄り「寒緋桜」名所を見学、運が良ければ一足早く春の訪れを感じて旅を締めくくります。

日次	出発日 1月25日（木）、2月7日（水）	食事
1日目	羽田空港（7:30～8:30発）⇒那覇空港　那覇空港（11:00～11:30発） →やんばる野生生物保護センター・ウフギー自然館→ヤンバルクイナ生態展示学習施設クイナの森（ヤンバルクイナを間近で観察できます）※1/25出発のみ →夕刻：オクマプライベートビーチ＆リゾート泊（リニューアルされた48㎡の広々コテージでおくつろぎください。）	× 昼 夕
2日目	午前：宿→慶佐次川マングローブ観察（本島最大規模のマングローブ群）＆カヌー体験→大宜味村・喜如嘉集落散策（糸芭蕉の畑に囲まれた昔ながらの民家の立ち並ぶ集落を地元ガイドと歩きます） →夕刻：同ホテル泊	朝 昼 夕
3日目	午前：宿→やんばるの森トレッキング（国頭村森林公園の森を植物や生物を観察しながら歩きます／約3.8km・約180分）→今帰仁城跡（寒緋桜の名所を見学）→ 那覇空港⇒羽田空港（19:00～20:00着）　那覇空港（16:15～16:45着）	朝 昼 ×

※東京・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※利用バス会社：琉球バス交通又はカリー観光バス　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	165,000円	189,000円
現地発着	135,000円	159,000円

オクマプライベートビーチ＆リゾート

グランドコテージ客室

全景

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】バイキング　【朝】バイキング

 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++ その他

日本最後の秘境と呼ばれる西表島の豊かな自然と独自の文化・伝統に触れる

世界自然遺産・西表島探究と八重山諸島の島々を巡る4日間

東京発 現地発着共通 6AEZJ310（現地オプション）

AT ▶最少催行人員：10名

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

大小32の島々から成る八重山諸島、滞在のメインとなる西表島は数多くの固有種が生息することから東洋のガラパゴスとも呼ばれています。この旅では希少な動植物に出会うとともに消滅した集落と現存する集落を訪れ、様々な体験や交流を通して人々の暮らしに触れ、自然との共生、いかにして自然が守られ世界遺産登録に至ったかを紐解きます。

マリユドゥの滝

ガイド紹介（一例）

前田由加 氏

BlueMoon所属／沖縄県地域通訳案内士・アドベンチャーツーリズムコーディネーター・現地添乗員 【同行区間】3日目全行程

八重山の島々に魅了され移住。島めぐりをはじめ、ダイビングやカヌーなどのネイチャーガイドとしても20年ほど活動。自然のみならず文化や歴史を通して島の魅力をご案内します。人と自然が共存できる島を目指し旅行者のみなさまをお迎えします。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目 石垣島に生息するサンゴを知る

川平湾 ©OCVB

八重山諸島の拠点、石垣島は豊かな自然が息づく島。代表する景勝地・川平湾の美しく透き通った海はカビラブルーとも呼ばれ、グラスボートからサンゴ礁や色鮮やかな熱帯魚を楽しみます。

2日目 西表島の伝統と人々の暮らしに触れる

サバニ漕ぎ体験

島の大部分が亜熱帯の原生林で覆われた自然の宝庫・西表島。絶滅危惧種のイリオモテヤマネコを含む多種多様な動植物が生息し、固有種や希少種の豊かさから2021年に世界遺産となりました。西部の道路終点にある白浜集落では、マングローブや干潟を観察しながら木造の伝統的な漁船サバニ漕ぎを体験したあと、白浜公民館での箸作りやランチ、大浜農園見学で地域住民のみなさまと交流し、西表島の人々の伝統を守り自然と共存する暮らしに触れます。

4日目 竹富島散策と八重山諸島の特徴を振り返る

竹富島水牛©竹富町観光協会

重要伝統的建造物群保存地区に指定される赤瓦の集落とサンゴの石垣、サンゴ砂が敷き詰められた白い道が印象的な竹富島で旅を締めくくります。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

●沖縄伝統漁船サバニ漕ぎ体験

サバニ船

サバニとは、海人の先人たちが漁に出る際に使用していた、沖縄に古くから伝わる木造伝統漁船です。1艇につき2名の舵取り、地域のみなさまと力を合わせて漕ぐアクティビティです。

- 所要時間：約150分
- 注意事項：濡れても良い服装・帽子・マリンシューズ（貸出あり）をご準備ください。

現地交流・文化体験（2日目：午後）

●地域住民のみなさまとのランチ交流＆大浜農園見学

大浜農園

箸作りやランチ（お弁当）を食べながら、地域住民のみなさまとの交流で島の生活をより深く知ります。大浜農園では農園の歴史や自然の恩恵を受け、島の生きものとともに育つ作物について学びます。

- 所要時間：約120分

3日目 世界自然遺産西表島の生態系への理解を深める

ジャングルクルーズ

亜熱帯の森トレッキング

沖縄県の最大河川・浦内川では船長のガイドに耳を傾けながらマングローブの中を船で上流へ進みます。軍艦岩到着後、マリユドゥ・カンピレーの滝を目指して森の中を約2時間歩きます。道中見落としがちな珍しい生物や植物もガイドが詳しくご案内します。最後に1970年頃に廃村となった旧稲葉村跡地に上陸し、当時の人々の暮らしに思いを馳せます。その後、野生生物保護センターで西表島の自然や野生生物、自然環境保全への理解・関心を深めます。

【服装・装備について】動きやすい服装、ウォーキングシューズ、ザック、飲料、上下セパレートの雨衣など

日次	出発日 2月1日（木）、2月12日（月）	食事
1日目	羽田空港（8:00～9:00発）⇒那覇空港⇒石垣空港　石垣空港（13:30～14:30発） →川平湾（国指定の名勝・グラスボートでサンゴ礁観賞、散策）→夕刻：南の美ら花ホテルミヤヒラ泊（ホテル到着後、徒歩で夕食へ）	× × 夕
2日目	午前：宿…石垣港～西表大原港→白浜港～サバニ（伝統漁船）漕ぎ体験～白浜港…箸作り体験・ランチ交流→大浜農園見学（無農薬栽培を実現する農園）→夕刻：西表島ジャングルホテルパイヌマヤ泊	朝 昼 夕
3日目	午前：宿→浦内川観光ジャングルクルーズ～軍艦岩…亜熱帯の森トレッキング（マリュドゥの滝（日本の滝100選）・カンピレーの滝）…軍艦岩～稲葉村跡地（廃村となった旧稲葉村に上陸）→野生生物保護センター→夕刻：同宿泊	朝 昼 夕
4日目	午前：宿→西表大原港～石垣港～竹富港（水牛車観光、自由昼食・散策）～石垣港…ユーグレナモール（自由散策・ショッピング）→ 石垣空港⇒那覇空港⇒羽田空港（20:30～21:30着）　石垣空港（15:00～15:30着）	朝 × ×

※東京・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※利用バス会社：東運輸又は南ぬ島交通及び西表島交通　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++ その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	226,000円	253,000円
現地発着	181,000円	208,000円

外観

南の美ら花ホテルミヤヒラ

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】ホテル外（和食）
【朝】バイキング

外観

西表島ジャングルホテルパイヌマヤ

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】バイキング
【朝】バイキング

テーマある体験・交流・学びの旅のお問合せ・お申込みはこちら!

お近くの販売店で　下記押印欄記載の販売店へお越しください。旅の相談や詳しい情報を係員がご案内します。

お電話で　10:00～17:00（土・日・祝日・12/30～1/3は休業）

商品に関するお問い合わせ・ご相談
0570-04-0303（ナビダイヤル）
03-6810-1910　※携帯電話の定額通話をご利用のお客様は上記番号をご利用下さい。

全てのパンフレットをご覧いただける
デジタルパンフレットもチェック!
JTBパンフレットスタンド　検索

必ずお読みください　お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

お申込みのご案内

■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです（一部区間除く）。

温泉（鉱泉含む）について

- ●お客様が快適にご入浴いただけるように適切な温度・成分となるよう加水・加温などをしている場合があります。
- ●浴槽が多数ある宿泊施設の場合、ご入浴をより楽しんでいただけるように、入浴剤を使用する場合があります。（例：ワイン風呂、酒風呂、薬湯など）
- ●安心してご入浴いただけるように、殺菌消毒をしている宿泊施設もあります。

宿泊について

- ●宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。
- ●お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。
- ●同等クラスの宿泊先はお選びいただけません。なお、同等クラスの選定判断基準は当社に拠ります。

集合時間について

- ●集合時間は、原則JR・船舶利用コースは出発時間の20～30分前、航空機利用コースは40～60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。（一部コースを除く）

その他ご注意事項

- ●航空機・列車・船舶の座席について　　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。
- ●コース内容の変更について　　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。
- ●料理写真について　　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。
- ●航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。（最終旅程表で確認してください）
- ●車椅子のご利用、身体障害者補助犬の同行については、お申込時に販売店係員にお申出ください。
- ●各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。
- ●天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。
- ●当パンフレットにおける記載情報事項は2023年7月31日現在の資料に基づき作成しておりますので予告なく内容が変更になる場合があります。
- ●「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。
- ●写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

お申し込みの方へのご案内（お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。）

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

● 募集型企画旅行契約

この旅行は（株）JTBガイアレック（東京都品川区東品川2-3-11観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書（全文）に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

（1）所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
（2）電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
（3）お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
（4）旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項（2）により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件（1）の定めにより契約が成立します。
（5）お申込金（おひとり）

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
6千円未満	旅行代金の20%	10万円未満	20,000円
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	旅行代金の20%

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに）にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
（1）取消料の金額は、契約書面に明示します。
（2）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

契約解除の日		取消料（お１人様）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無　料
	2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3～6を除く）	旅行代金の20%
	3）7日目にあたる日以降の解除（4～6を除く）	旅行代金の30%
	4）旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5）当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6）旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
*オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

●「当社の責任」

（１）当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
（２）手荷物について生じた本項（1）の損害につきましては、本項（1）のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで（当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。）といたします。

● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2～20万円　・通院見舞金:1～5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき～15万円（ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

● お客様の責任（抜粋）

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」という）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」という）を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。）
（1）通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
（2）「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。（ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。）
（3）与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2023年7月31日を基準としています。また、旅行代金は2023年7月31日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

旅行企画・実施
株式会社 JTBガイアレック
観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602

旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】　お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合（国内）旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

㊔ア種

商品コード	4412466